



Directives préopératoires

- Vous abstenir de prendre de l'**ASPIRINE** 10 jours avant l'intervention.
- Vous abstenir de consommer de l'alcool 24 heures avant et après la chirurgie.
- Nous aviser de tout changement médical à votre dossier.
- Il est conseillé de manger avant l'intervention.
- Si vous devez prendre une sédation (calmant) pour la chirurgie, voir à ce qu'une personne responsable puisse vous accompagner le jour de l'intervention.

Directives postopératoires

- Mordre sur la compresse environ 30 minutes pour contrôler le saignement.
- Prenez vos médicaments tel que prescrit par votre dentiste.
- Ne touchez pas le site de l'intervention avec les doigts, la langue ou la brosse à dents.
- **ÉVITER TOUTE SUCCION** pendant 24 heures : ne pas cracher, ne pas boire avec une paille.
- **NE PAS FUMER**, le jour de l'intervention et les prochains 24 heures minimum.
- Placez votre tête sur 2 ou 3 oreillers pour dormir les premiers jours. Un léger saignement peut survenir durant la première journée, si la perte est abondante, plier une compresse pour en faire un tampon ferme et mordre dessus. Un sac de thé peut également être utilisé, le tanin qu'il contient a un effet coagulant.
- Appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide pendant 20 minutes toutes les heures pendant 48 heures.
- Après 24 heures, gargariser avec de l'eau salée (1c.thé de sel dans un verre d'eau) 4 fois par jour pendant 1 semaine.
- Restreindre votre alimentation à une diète molle et tempérée.
- Évitez le surmenage et les exercices intenses pendant 48 heures.
- Une enflure ou l'apparition d'ecchymoses (bleus) peuvent se produire et aucun traitement n'est indiqué.
- Les points de suture vont se résorber dans environ une semaine.