



Greffe Alloderm

Directives préopératoires

- Vous abstenir de prendre de l'aspirine, Advil (ibuprofène) et vitamine E, 10 jours avant l'intervention.
- Vous abstenir de consommer de l'alcool 24 heures avant et 5 jours après la chirurgie.
- Nous aviser de tout changement médical.
- Il est important de manger avant l'intervention.
- Si vous devez prendre une sédation pour la chirurgie, voir à ce qu'une personne responsable puisse vous accompagner.

Directives postopératoires

- Évitez toute succion, ne pas boire avec une paille.
- Après l'intervention, votre diète devra se restreindre à des liquides froids pour le premier 24 heures (Ensure est recommandé).
- Après 24 heures, une diète molle est recommandée (voir la feuille jointe).
- Ne pas fumer, le jour de l'intervention et les prochains 24 heures minimum.
- Évitez le surmenage et les exercices intenses pendant 48 heures.
- Évitez les longues conversations ; ne pas regarder le site de l'intervention en tirant la lèvre.
- Des points de suture seront enlevés 4 semaines, puis 3 mois après l'intervention.
- Une enflure, l'apparition d'ecchymoses (bleus) ou un fil blanchâtre sur le site de la chirurgie peuvent se produire. Ceci est complètement normal.

Soins de la bouche

- Le lendemain de l'intervention, commencez l'application locale du rinç-bouche.
- Vous pouvez vous brosser les dents, **sauf sur le site de la chirurgie.**
- Lors de votre visite de contrôle, 4 semaines après, nous vous donnerons une brosse chirurgicale pour entretenir le site de la chirurgie.
- Ne pas utiliser de brosse à dents électrique ou de water-pik.