



Directives préopératoires

- Vous abstenir de prendre de l'**ASPIRINE** 10 jours avant l'intervention.
- Vous abstenir de consommer de l'alcool 24 heures avant et après la chirurgie.
- Nous aviser de tout changement médical à votre dossier.
- Il est conseillé de manger avant l'intervention.
- Si vous devez prendre une sédation (calmant) pour la chirurgie, voir à ce qu'une personne responsable puisse vous accompagner le jour de l'intervention.

Directives postopératoires

- Prenez vos médicaments tel que prescrit par votre dentiste.
- **Éviter toute succion**, ne pas cracher pendant 24 heures, ne pas boire avec une paille.
- **NE PAS FUMER***, le jour de l'intervention et les prochains 24 heures minimum.
- Placez votre tête sur 2 ou 3 oreillers pour dormir les premiers jours.
- Restreindre votre alimentation à une diète molle et tempérée, surtout les 2 premiers jours.
- Évitez le surmenage et les exercices intenses pendant 48 heures.
- Une enflure ou l'apparition d'ecchymoses peuvent se produire et aucun traitement n'est indiqué.
- Éviter les longues conversations et prendre de petites bouchées en mangeant pour éviter un frottement excessif de la lèvre ou de la joue sur le site de greffe.
- Les points de suture seront enlevés au rendez-vous de contrôle.

Soins de la bouche

- Après 24 heures, gargariser avec le rince-bouche prescrit pendant 30 secondes,
- 2 fois par jour.
- Vous pouvez vous brosser les dents, **sauf sur le site de la chirurgie**.
- Ne pas utiliser de brosse à dents électrique ou water-pik.